



Zagreb, 12.3.2020.

SIGURNOSNA ANALIZA

BOLEST COVID-19 IZAZVANA KORONA VIRUSOM SARS-CoV-2

O hibridnim prijetnjama i operacijama utjecaja

Svako je društvo, odnosno država tijekom svog postojanja bilo, jest i bit će, suočeno s različitim izazovima kojima se pokušava utjecati na njihovo postojanje te neometano, potpuno i slobodno djelovanje. Suvremene sigurnosne ugroze znatno su drugačije i složenije od nekadašnjih. Danas govorimo o hibridnim prijetnjama odnosno o hibridnim operacijama, sukobima i ratovima. Hibridne operacije podrazumijevaju cijeli niz aktivnosti usmjerenih ka postizanju stanja informacijske nadmoći i pokušaju oblikovanja mišljenja napadnutog cilja u skladu s napadačevim željama i htijenjima. Hibridne prijetnje, kao skup različitih pojavnih oblika pojedinih hibridnih operacija, podrazumijevaju usmjereno i organizirano djelovanje prema pojedinoj publici s ciljem iskorištavanja (poticanja, produbljivanja) postojećih te stvaranja novih ranjivosti, poticanja osjećaja podjela, nesigurnosti, defetizma, nemoći, beznađa, dvojbenosti, sumnjičavosti, narušavanja i urušavanja demokratskih struktura i procesa, slabljenja te pokušaja kontroliranja djelovanja obrambenog sustava.

U tom smislu treba sagledavati i operacije utjecaja kojima se pokušava utjecati na mišljenja i stavove ciljane publike, te po potrebi potaknuti njihovo aktivno djelovanje kojima bi se pokušalo ispuniti postavljene ciljeve.

Mediji, a posebno različite društvene mreže te aplikacije za razmjenu poruka mobilnim uređajima, najčešće su sredstvo za brzo, učinkovito dijeljenje dezinformacija prema ciljanim publikama, kako na nacionalnoj tako i na međunarodnoj razini. Cilj dezinformatora je najčešće razbijanje nacionalnog zajedništva u mirnodopskim i/ili kriznim situacijama, smanjivanje obrambenih sposobnosti napadnutog, izazivanje kaosa, nereda, nesigurnosti, nepovjerenja u državne institucije te poticanje nereda i nasilja na otvorenim prostorima kao krajnji cilj destabilizacije društva i države.

Dezinformacije u vezi s pojavom bolesti COVID-19

Od same pojave virusa SARS-CoV-2 u Kini, na društvenim mrežama te pojedinim medijima koji se povezuju s Rusijom, krenula je objava brojnih dezinformacija (Sputnik, ukraina.ru....). U tim se dezinformacijama pokušalo lažno prikazati procese koji su doveli do pojave epidemije u Kini:

- Virus je povezan s radom britanskih laboratorija u kojima je proizveden otrov Novičok poznat kao sredstvo s kojim je pokušano ubojstvo obitelji Skripal;
- Virus je namjerno pušten iz tog laboratorija i usmjeren na Kinu jer je i genetski prilagođen kineskom stanovništvu a sve kako bi se Kinu bacilo na koljena u financijskom, gospodarskom političkom, vojnom i sigurnosnom smislu;
- Iako su Britanci stvorili virus kao biološko oružje, iza njegovog širenja nalaze se Amerikanci a što je vidljivo i iz filma „Contagion“ kojem je tema upravo razvoj i širenje ovakve epidemije;



- To pokazuje da Amerika ovakve scenarije već dugo planira te ciljano izlaže stanovništvo virusima za koje ima cjepivo i koje će kasnije skupo prodavati onima koji će to cjepivo trebati;
- Dokaz ovih aktivnosti je činjenica da 250 pripadnika vojske SAD širi taj virus po Kini, Iranu i drugim zemljama koje Amerika namjerava uništiti;
- Pojavu virusa treba gledati u složenim Američko-Kineskim odnosima jer Amerika želi „Kinu baciti na koljena“.

Ovakve objave se ne objavljuju samo na engleskom jeziku nego i na jezicima koji se koriste u tim državama (kineski mandarinski, ruski, španjolski, ukrajinski, farsi, arapski, engleski...), njihovom susjedstvu te u medijima koji se ciljano okreću prema onim grupacijama za koje se smatra da su spremne prihvatiti ovakve dezinformacije i nesvjesno, postupati prema željama dezinformatora.

202271044695239-علامات-استفهام-حول-سرعة-انتشاره-كورونا-تفرض-حصارا-جديدا-على-إيران

العاجل: الدوما الروسي يوافق على قانون تعديل الدستور في البلاد

علامات استفهام حول سرعة انتشاره...
"كورونا" يفرض حصارا جديدا على إيران

© Sputnik - Автор: Бюстрос

الأخبار

1 1 0

27.02.2020 18:05 GMT



Noticias del día

11:53 Las autoridades afganas retrasan la creación de una delegación para negociar con los extremistas talibanes

11:44 El caso del asesinato concejal brasileña lo analizará un jurado

11:26 Las negociaciones sobre el intercambio de prisioneros en el Donbás se llevarán a cabo en formato de video debido al coronavirus

11:17 Saudi Aramco aumentará la capacidad de producción de petróleo en 1 millón de barriles por día

11:10 Zhirgenov dijo que el Partido Comunista de la Federación Rusa no teme a las elecciones anticipadas

10:55 Diplomáticos rusos presentan a los veteranos en EE.UU. las medallas del 75º aniversario de la Gran Victoria

10:29 A Estados Unidos le gustaría ver a que Ucrania se muerda a espaldas de Rusia-Putin

10:19 Muchos líderes ahora

Histeria utilizada como arma: ¿Puede Estados Unidos utilizar el brote de coronavirus para su ventaja en las negociaciones comerciales con China?

08.02.2020 09:13

Compartir



U Velikoj Britaniji se pojava ovog virusa povezuje s teorijama urota koje govore da iza ove rize stoje velike korporacije koje žele ukinuti gotovinsko plaćanje, da je virus nazočan samo u zemljama i područjima gdje je instalirana 5G mreža, da se radi o još jednoj podvali Zapada kao što je optužba da iza rušenja malezijskog zrakoplova na letu MH17 u Ukrajini stoji Rusija i proruski krugovi u Ukrajini.

Treba reći da ovo nije prvi put da se medijski prostor zatrpava dezinformacijama povezanim s pojavom različitih bolesti, odnosno virusa. Gotovo isti obrazac ponašanja, odnosno modus operandi viđen je u slučajevima pojave virusa AIDS-a te virusa svinjske gripe kad su, dokazano, u javnost putem posredničkih medija plasirane dezinformacije kako se radi o virusima koji su stvoreni u SAD, koji su namjerno pušteni u javnost kako bi se napala određena grupacija stanovništva, kako bi se određene države (posebno u slučaju pojave svinjske kuge u Baltičkim državama i nekim bivšim članicama Sovjetskog saveza) izložile njihovom razornom djelovanju po gospodarstvo. Uvijek se isticalo da SAD ima cjepivo koje ne želi dati jer ne žele pomoći ugroženim skupinama nego ga žele vrlo skupo naplatiti ucjenjujući nacionalne vlasti na potpunu bezuvjetnu suradnja sa SAD i NATO savezom. Naravno, uvijek se spominju pripadnici vojske SAD kao namjerni širitelji tih virusa.



Dezinformacije u hrvatskom (i europskom) medijskom prostoru

Medijski prostor Hrvatske, posebno onaj na društvenim i komunikacijskim mrežama koje koriste mobilni telefoni, već su tjednima preplavljeni brojnim dezinformacijskim sadržajima. Ta je pojava prolazila donekle „ispod radara“ u široj javnosti sve do objave audio snimke od prije nekoliko dana u kojoj nepoznata ženska osoba, pozivajući se na „pouzdanu izvor bliske Predsjedniku Vlade“ dramatičnim glasom i porukama upozorava na lažno ponašanje i postupanje Vlade RH i državnih institucija, prvenstveno zdravstvenih, u upravljanju ovom krizom.

Ovo su tek prve u nizu dezinformacija koje se pojavljuju u medijskom prostoru. Prve su, u pravilu, uvijek nešto benignijeg sadržaja i nisu usmjerene na izravno izazivanje podjela i ozbiljnih problema. Svaka kasnija dezinformacija, slat će sve snažnije poruke, sve teže provjerljivije, te će sve više poticati na stvaranje stanja nered i kaosa te na kraju pozvati i na izlaske na ulice kako bi se silom došlo do političkih prevrata. Njihov kumulativni utjecaj, ako na vrijeme ne bude prepoznat, može biti vrlo destruktivan po stabilnost svake zajednice i društva.

Analizirajući dostupne dezinformacije, može se jasno primijetiti sljedeće:

- U njima se nudi cijeli niz medicinskih savjeta koji su potpuno ili djelomično netočni;
- Primjena tih savjeta u stvarnosti doprinijet će snažnom i vjerojatno nekontroliranom širenju virusa u populaciji, kako na nacionalnoj tako i međunarodnoj razini;
- Sadržaj dezinformacija koje se objavljuju u hrvatskom medijskom prostoru gotovo je identičan u odnosu na ključne poruke sa sadržajem istih ili sličnih dezinformacija koje se kreću po društvenim mrežama, medijima ili mobilnim komunikacijskim grupama u drugim državama (ovdje donosimo prikaz informacija koje kruže Grčkom, Njemačkom, Italijom, Slovenijom, Slovačkom, Engleskom te na engleskom jeziku u široj međunarodnoj zajednici).

Iako medicinska struka lako prepoznaje koji su dijelovi plasiranih (dez)informacija neistiniti što onda cijelu informaciju čini lažnom odnosno dezinformacijom, široka javnost će ih propustiti prepoznati što može dovesti do kasnijih ozbiljnih problema. Uzmimo primjer samo dva navoda iz tih dezinformacija medicinske naravi:

- U jednoj se spominje da virus umire/nestaje na temperaturi od 26-27 stupnjeva te da će ga, kad dođe do povećanja temperature zraka, virus sam nestati;
- Druga dezinformacija spominje vježbe koje ljudi trebaju napraviti kako bi samostalno mogli utvrditi jesu li zaraženi korona virusom ili nisu te što trebaju poduzeti, mimo uputstava nadležnih zdravstvenih institucija, kako bi se mogli samopomoći.

S obzirom da se zna je temperatura ljudskog tijela između 36 i 37 stupnjeva neistinit je podatak da će virus umrijeti povećanjem temperature prostora/područja u kojem se nalazi jer da je tako, virus bi nestao ulaskom u ljudski organizam. Također je neistina da ljudi predloženim vježbama mogu sami dijagnosticirati te pouzdano utvrditi jesu li zaraženi korona virusom ili nisu.

Realno je očekivanje da će se ovaj dezinformacijski proces nastaviti porukama koje će pokušati ukazati da:

- „Mi smo pokusni kunići u igrama velikih“
- „Na nama se testira virus, a oni imaju cjepivo koje nam ne daju“
- „Ovako se pokušava spasiti mirovinske fondove u svim zemljama od propasti“



- „Ovu vlast treba smijeniti, ako treba i nasilno na ulicama“.

Sagledavajući cijeli niz plasiranih i dostupnih dezinformacija (vjerojatno neke od njih kruže mrežama i još nisu došle do šire publike) može se izvući nekoliko bitnih zaključaka te ciljeva koje dezinformatori koji stoje iza njih žele postići:

- Pokušaj ometanje te sprječavanja primanja i prihvaćanja poruka koje dolaze iz ovlaštenih i službenih zdravstvenih ustanova o tome kako se uistinu treba ponašati te djelovati u različitim kriznim situacijama;
- Sprječavanje ozbiljnog shvaćanja složenosti situacije, poticanje olakog i neodgovornog osobnog i grupnog ponašanja;
- Poticanje širenja nepovjerenja u zdravstveni sustav,
- Poticanje i ciljano širenje osjećaja sumnje u ispravnost odluka nadležnih tijela, nepovjerenja u političku vlast, njene sposobnosti i mogućnosti upravljanja krizom, dvojbenosti, osobne i grupne nesigurnosti, snažnih podjela u društvu;
- Sve će takve aktivnosti neumitno dovesti do snažnog, brzog i na kraju možda nekontroliranog širenja virusa;
- U slučaju pojave takve, nekontrolirane epidemije, nema tog zdravstvenog sustava koji će se moći lako boriti s tim izazovom;
- Krajnji je cilj namjerno destabiliziranje društva i države.

Kao i u svim slučajevima pojave i ranog otkrivanja operacija utjecaja, odnosno plasiranih dezinformacija, ključnu ulogu u njihovom rasvjetljavanju imaju mediji. Oni su ti koji trebaju pomoći u ranom otkrivanju dezinformacija, njihovom jasnom demistificiranju i označavanju kao takvih. Javnost treba upoznati s tim činjenicama i ukazati na potrebu objektivnog, potpunog i logičnog sagledavanja svih informacija kojima su izloženi te uputiti na one osobe i institucije koje su dokazano pouzdane, objektivne i relevantne za dijeljenje točnih, istinitih i potpunih informacija. Jedino se na takav način možemo učinkovito boriti s ovom epidemijom (ali i s drugim izazovima s kojima ćemo biti suočeni) te spriječiti pojavu kaosa, nasilja, nereda. Izvore informacija koje u vrijeme kriza primamo, trebamo provjeriti, ne treba vjerovati porukama koje dolaze iz nesigurnih, nepouzdanih, neodređenih i općih izvora, one u kojima se nude štetni savjeti. Jedino odgovornim ponašanjem na osobnoj razini možemo se uspješno nositi sa svakom krizom, pa i s ovakvom s kojom se sada suočavamo. Na nama je odluka hoćemo li, zajedno s našim zdravstvenim sustavom, ovu krizu što prije uspješno prebroditi ili ćemo prihvatiti dezinformacije kojima nas se izlaže kao istinu: A tada se moramo suočiti sa svim njenim negativnim posljedicama kao činjenicom koja nas očekuje. Naš zdravstveni sustav pokazuje da uspješno upravlja ovom krizom, te mu treba pomoći, na osobnoj i grupnoj razini, da se spriječi neodgovorno i zlonamjerno ponašanje i distribuiranje dezinformacija po raznim medijima i društvenim mrežama.



- Preporučuje se grgljanje Betadine za grlo kako biste uklonili ili smanjili klice dok su još u grlu (prije nego što se spuste u pluća).

Molimo, širite ove podatke.“

2. „Zvala me je frendica koja je voditelj u crvenom krizu, rekla je da je situacija oko korone vrlo napeta i da informacije ne idu van, danas je bio sastanak sa svim glavnima oko toga, (oni vode interventni tim pa je tako saznala sve iz prve ruke)

Uglavnom, do kraja tjedna ce se odluciti da se škole kafici kina kazalista sve zatvori, na sljeme idu neki ljudi u karantenu, a ovo iz bolnica se ne daje van sta se tice informacija. Pricala je i sa nekom voditeljicom iz andrije stamp, pa joj je ova rekla neka se svakako opskrbi lijekovima za proljev, temperaturu...

Kao sanse da nam se desi sta i Italiji su vece od 60 posto.

Samo se ne zeli dizati panika.

Vecina je za zatvaranje svega a cekta se da plenkovic odluci u dogovoru sa ovom Alemkom sa zarazne.

Pa eto da podjelim s vama, posto su informacije pouuzdane

Upravo dobila ovu poruku. Izgleda da se zagužvalo. Frendica iz Ministranstva vanjskih poslova javila da kupujemi namirnice koje mogu stajat.

Eto tak, moraš se čuvati.“

3. „From member of the Stanford hospital board. This is their feedback for now on Corona virus: The new Coronavirus may not show sign of infection for many days. How can one know if he/she is infected? By the time they have fever and/or cough and go to the hospital, the lung is usually 50% Fibrosis and it's too late. Taiwan experts provide a simple self-check that we can do every morning. Take a deep breath and hold your breath for more than 10 seconds. If you complete it successfully without coughing, without discomfort, stiffness or tightness, etc., it proves there is no Fibrosis in the lungs, basically indicates no infection. In critical time, please self-check every morning in an environment with clean air. Serious excellent advice by Japanese doctors treating COVID-19 cases: Everyone should ensure your mouth & throat are moist, never dry. Take a few sips of water every 15 minutes at least. Why? Even if the virus gets into your mouth, drinking water or other liquids will wash them down through your throat and into the stomach. Once there, your stomach acid will kill all the virus. If you don't drink enough water more regularly, the virus can enter your windpipe and into the lungs. That's very dangerous. Please send and share this with family and friends. Take care everyone and may the world recover from this Coronavirus soon. IMPORTANT ANNOUNCEMENT - CORONAVIRUS 1. If you have a runny nose and sputum, you have a common cold 2. Coronavirus pneumonia is a dry cough with no runny nose. 3. This new virus is not heat-resistant and will be killed by a temperature of just 26/27 degrees. It hates the Sun. 4. If someone sneezes with it, it takes about 10 feet before it drops to the ground and is no longer airborne. 5.



If it drops on a metal surface it will live for at least 12 hours - so if you come into contact with any metal surface - wash your hands as soon as you can with a bacterial soap. 6. On fabric it can survive for 6-12 hours. normal laundry detergent will kill it. 7. Drinking warm water is effective for all viruses. Try not to drink liquids with ice. 8. Wash your hands frequently as the virus can only live on your hands for 5-10 minutes, but - a lot can happen during that time - you can rub your eyes, pick your nose unwittingly and so on. 9. You should also gargle as a prevention. A simple solution of salt in warm water will suffice. 10. Can't emphasis enough - drink plenty of water!

THE SYMPTOMS 1. It will first infect the throat, so you'll have a sore throat lasting 3/4 days 2. The virus then blends into a nasal fluid that enters the trachea and then the lungs, causing pneumonia. This takes about 5/6 days further. 3. With the pneumonia comes high fever and difficulty in breathing. 4. The nasal congestion is not like the normal kind. You feel like you're drowning. It's imperative you then seek immediate attention.

SHARE WITH FAMILY and FRIENDS“

4. „List talianskeho chirurga z Bergama.

„Po dlhom zvažovaní, čo napísať o tom, čo sa vlastne deje som zhodnotil, že byť ticho nie je vôbec zodpovedné. Budem sa snažiť ľuďom, ktorý nie sú „povolání“ a sú od našej každodennej reality vzdialení, sprostredkovať, čím v Bergame prechádzame v týchto dňoch šírenia pandémie Covid-19.

Chápem, aké dôležité je nešíriť paniku, ale keď vidím ako niektorí stále nechápu nebezpečenstvo toho, čo sa deje a ešte stále sú tu takí, ktorým sú všetky opatrenia ukradnuté a ľudí, ktorí sa sťažujú pretože nemôžu ísť do posilovne alebo na futbalový zápas, mám z toho zimomriavky.

Ja sám som dost' prekvapene sledoval reorganizáciu celej nemocnice minulý týždeň, keď náš aktuálny nepriateľ bol ešte len pred dverami. Oddelenia sa pomaličky vyprázdňovali, rôzne aktivity boli prerušené, oddelenia intenzívnej starostlivosti boli uvoľnené kvôli vytváraniu maximálneho počtu lôžok. Celá táto rýchla premena chodieb v nemocnici vytvorila zvláštnu atmosféru ticha a sureálneho prázdna, ktoré sme čakajúc na boj, ktorý mal prísť, ešte nechápali. A mnohí, vrátane mňa, boli presvedčení, že žiadny boj takýchto rozmerov ani nebude.

Pamätám si nočnú spred týždňa, počas ktorej som zbytočne nezažmúril oko čakajúc na výsledky prvých odberov pre podozrenie na koronavírus. Čakal som telefonát z mikrobiológie a premýšľal, aké dôsledky by mal pozitívny výsledok pre nás a celú nemocnicu. Teraz z odstupom času mi to príde smiešne, ako som sa trápil pre jediný prípad po tom, ako vidím, čo nasledovalo.

Takže, situácia je prinajmenšom dramatická. Nenapadajú mi iné slová. Táto vojna doslova explodovala a boje prebiehajú nepretržite deň noc. Jeden po druhom, prichádzajú na pohotovosť tí, ktorí mali smolu. Majú všetko len nie bežne chrípkové prejavy. Už prestaňme opakovať, že ide len o trochu horšiu chripku. Za tieto dva roky



som sa naučil, že obyvatelia Bergama nechodia na pohotovosť, keď majú soplík a dokazujú to aj teraz. Dodržiavajú všetky pokyny: týždeň doma alebo desať dní doma s horúčkou a bez vychádzania z domu, aby nikoho nenakazili, ale potom to už skrátka nezvládajú. Majú problém dýchať a potrebujú kyslík. Farmakologická pomoc pre tieto prípady je minimálna. Priebeh závisí od stavu organizmu. My ho môžeme podržať, keď to sám nezvláda a dúfať, že organizmus si s vírusom poradí viacmenej sám, povedzme si pravdu. Antivirotiká sú v skúšobnej fáze pre tento vírus a my sa učíme deň po dni, ako reaguje. Zostať doma, kým sa príznaky nezhoršia prognózu vôbec neovplyvňuje.

Teraz ale vzrástli dramaticky požiadavky na počet lôžok. Oddelenie po oddelení, ktoré boli vyprázdnené sa plnia neuveriteľnou rýchlosťou. Tabule s menami chorých v rôznych farbách podľa príslušnosti diagnózy sú teraz celé červené a na mieste pre názov chirurgického zákroku je diagnóza, ktorá je stále ten istý prekliaty obojstranný intersticiálny zápal pľúc.

Vysvetlite mi, ktorý chrípkový vírus spôsobuje takýto dramatický priebeh. Pretože to je presne ten rozdiel (teraz to trochu technicky rozoberiem): klasická chrípka, okrem toho, že postihne oveľa menej ľudí v priebehu pár mesiacov, sa komplikuje menej často a to len keď vírus prelomí ochrannú bariéru v našich dýchacích cestách a dovoľí baktériám, ktoré za normálnych okolností osídľujú horné dýchacie cesty, aby napadli priedušky a pľúca a spôsobili tak najťažšie stavy. Covid 19 spôsobuje banálnu chrípku mnohým mladým ľuďom, ale mnohým seniorom (a nielen im) spôsobí ozajstný SARS, pretože sa dostane priamo do pľúcnych alveol a infekciou im znemožní normálne fungovanie. Respiračná insuficiencia (nedostatočnosť), ktorá z toho vyplýva je často vážna a po niekoľkých dňoch hospitalizácie už kyslík podávaný pacientovi sám o sebe nestačí. Prepáčte, ale mňa ako lekára vôbec neupokojuje, že najvážnejšie prípady sú práve seniori s inými prebiehajúcimi diagnózami. Seniori v našej krajine predstavujú veľkú časť obyvateľstva a ťažko nájdete seniora nad 65 rokov, ktorý už neberie aspoň lieky na tlak alebo diabetes. Uistujem vás, že keď potom vidíte mladých ľudí, ktorí končia na jednotke intenzívnej starostlivosti a musia byť intubovaní alebo dokonca na prístroji, ktorý im odsáva krv a opätovne ju okysličuje, aby sa do tela mal ako dostať kyslík, ten pokoj prameniáci z vášho nízkeho veku vás rýchlo prejde.

A kým sú na sociálnych sieťach ľudia, ktorí sa stále chvastajú tým, že sa neboja a ignorujú všetky pokyny protestujúc, že ich návyky by boli týmito opatreniami obmedzené, epidémia sa šíri ďalej.

Už viac nie sme chirurgovia, urológovia, ortopédi, všetci sme lekári, ktorí sú zrazu súčasťou jediného tímu, na obranu pred tsunami, ktoré nás prevalcovalo. Prípady nakazených sa násobia, nové prípady pribúdajú v rytme 15-20 denne a všetci z toho istého dôvodu. Výsledky vzoriek teraz prichádzajú jeden po druhom: pozitívny, pozitívny, pozitívny. Zrazu pohotovosť kolabuje. Prichádzajú nové nariadenia, rýchla porada a inštrukcie o fungovaní softvéru na pohotovosti a pár minút potom som už dolu spolu s ostatnými pešiakmi tejto vojny s vírusom. Na monitore v kolonke dôvodu



príjmu svieta stále to isté: teplota, ťažkosti s dýchaním, teplota a kašeľ, respiračná isuficiencia atď... Vyšetrenia a RTG pľúc stále rovnaké: obojstranný intersticiálny zápal pľúc, obojstranný intersticiálny zápal pľúc, obojstranný intersticiálny zápal pľúc. Všetci na oddelenie. Niektorí rovno na intubáciu, iní na JIS. Pre niekoho je už neskoro...

Jednotka intenzívnej starostlivosti sa rýchlo preplní a vytvára sa priestor na ďalších oddeleniach. Každý pľúcny ventilátor má cenu zlata. Oddelenia, ktoré zívajú prázdnotou sú teraz preplnené a každý sa snaží urobiť maximum pre pacientov, aj keď kapacity nestačia. Personál je vyčerpaný. Videl som únavu na tvárach, ktoré štandardne nevedia, čo únava je, napriek tomu, že aj za normálnych okolností majú práce vyše hlavy. Videl som kolegov, ktorí ostávali v práci po pracovnej dobe a po nadčasoch, ktoré bežne robia. Videl som solidaritu medzi kolegami, ktorí prichádzali po pracovnej dobe za internistami, aby sa spýtali: „čo môžeme pre vás urobiť?“. Lekárov, ktorí presúvali lôžka a pacientov, podávali lieky miesto ošetrovateľov a ošetrovateľov so slzami v očiach, pretože všetkým pomôcť nedokážeme. Služby už vlastne neexistujú, ani pracovná doba. Pre nás je osobný život dočasne pozastavený. Ja som pár mesiacov rozvedený, ale ubezpečujem vás, že som vždy urobil všetko pre to, aby som bol čo najviac so svojim synom aj po nočnej bez zažmúrenia oka a presúvajúc spánok na čas, keď nebudem so synom, ale teraz je to už dva týždne čo dobrovoľne nevidím svojho syna ani svoju rodinu zo strachu z prenosu vírusu a zo strachu, že by som mohol nákazu preniesť aj na babku alebo príbuzných, ktorí už majú iné zdravotné problémy. Musím si vystačiť s fotkami svojho syna, ktoré si so slzami v očiach prezriem a s občasným videohovorom.

Takže vás prosím majte trpezlivosť s faktom, že dočasne nemôžete ísť do divadla, múzea alebo do posilovne. Majte zľutovanie s tým množstvom seniorov, ktorých by ste mohli ohroziť. Nie je to vaša chyba, ja viem, ale tí, čo vás presviedčajú, že sú to prehnané opatrenia a aj toto moje svedectvo sa môže zdať prehnané pre tých, ktorí sú od nákazy ďaleko, ale prosím vás, počúvajte nás, snažte sa chodiť von len v nutných prípadoch. Nechodte v húfoch do obchodov kvôli zásobám potravín, je to to najhoršie, čo môžete urobiť, pretože čím je vyššia koncentrácia ľudí, tým je vyššie riziko nákazy od ľudí, ktorí ani netušia, že sú infikovaní. Chodte na nákup ako zvyčajne, maximálne si môžete dať ochranné rúška ako používate pri domácich kutilských prácach. Nevykupujte ochranné rúška ffp2 alebo ffp3. Tie potrebujeme my a už teraz ich máme málo a ťažko sa zháňajú. Vďaka nedostatku ochranných pomôcok sú už mnohí kolegovia vystavení veľkému riziku aj pri dodržiavaní pokynov, ktoré sme dostali. Niektorí z nás sú už infikovaní napriek všetkým opatreniam. Niektorí kolegovia už preniesli nákazu na svojich rodinných príslušníkov a niektorí z nich lavírujú medzi životom a smrťou.

Sme tam, odkiaľ by vás strach mohol udržať v bezpečnej vzdialenosti. Snažte sa držať ďalej. Povedzte svojim seniorom a chorým, aby ostali doma. Doneste im nákup vy. My nemáme na výber. Je to naša práca. Vlastne to, čo robím tieto dni nie je ani práca, na ktorú som zvyknutý, alebo robím to aj tak rád, kým je princíp rovnaký, teda



pomáhat' a liečit' chorých, alebo zjemnit' ich utrpenie a bolesť, ak sa vyliečit' nemôžu. Nemám ale slová pre tých, ktorí nás teraz nazývajú hrdinami a pritom ešte včera na nás nadávali a išli nás udat'. Aj tak sa vrátia nadávať a udávať, keď to všetko prehrmí. Ľudia rýchlo zabúdajú a my nie sme hrdinovia. Je to naše povolanie. Už aj predtým sme riskovali denne... keď ideme rukami do brušnej dutiny plnej krvi bez toho, aby sme vedeli, či má pacient HIV alebo žltáčku typu C, keď to robíme s vedomím, že pacient HIV alebo žltáčku má, keď sa pichnete infikovanou ihlou a berieme mesiac lieky, od ktorých vraciame od rána do večera. Keď čakáme v napätí výsledky potom, čo sme sa náhodne pichli niečím infikovaným a dúfame, že sa to nepotvrdí. Je to naše živobytie a robíme to radi. Snažíme sa byť nápomocní pre všetkých. Teraz sa ale musíte posnažiť byť nápomocní aj vy. My ovplyvňujeme život či smrť pár desiatok ľudí, vy tam vonku oveľa viac.

Prosím zdieľajte tento odkaz. Treba zamedziť tomu, aby sa v celom Taliansku dialo to, čo sa deje tu.

Dott. Daniele Macchini, chirurg Humanitas Gavazzeni, Bergamo““““

5. RICEVO ORA E TRASMETTO X CONOSCENZA Il nuovo coronavirus NCP
potrebbe non mostrare segni di infezione per molti giorni, prima dei quali non si può sapere se una persona è infetta. Ma nel momento in cui si manifesta la febbre e / o la tosse e si va in ospedale, i polmoni sono di solito già in fibrosi al 50% ed è troppo tardi! Gli esperti di Taiwan suggeriscono di fare un semplice verifica che possiamo fare da soli ogni mattina: Fai un respiro profondo e trattieni il respiro per più di 10 secondi. Se lo completi con successo senza tossire, senza disagio, senso di oppressione, ecc., ciò dimostra che non vi è fibrosi nei polmoni, indicando sostanzialmente nessuna infezione. In tempi così critici, fai questo controllo ogni mattina in un ambiente con aria pulita! Questi sono seri ed eccellenti consigli da parte di medici giapponesi che trattano casi COVID-19. Tutti dovrebbero assicurarsi che la propria bocca e la propria gola siano umide, mai ASCIUTTE. ♦Bevi qualche sorso d'acqua almeno ogni 15 minuti. PERCHÉ? Anche se il virus ti entra in bocca ... l'acqua o altri liquidi lo spazzeranno via attraverso l'esofago e nello stomaco. Una volta nella pancia ... L'acido gastrico dello stomaco ucciderà tutto il virus. ♦Se non bevi abbastanza acqua più regolarmente ... il virus può entrare nelle tue trombe e nei polmoni. È molto pericoloso. Condividi queste informazioni con la famiglia, gli amici e tutti i conoscenti, per solidarietà e senso civico!!!!“
6. <https://nova24tv.si/news/from-a-member-of-the-standford-hospital-board-how-to-react-when-in-doubt-if-one-has-a-simple-cold-or-is-infected-with-the-novel-coronavirus/>

From a member of the Stanford hospital board: How to react when in doubt if one has a simple cold or is infected with the novel coronavirus; 11. 3. 2020, 12:32